

## 專題講座 -- “如何在退休前作好準備”

香港中文大學澳洲校友會將於二零零四年四月廿四日(星期六)，假扯旗山區會堂 (Pennant Hills Community Centre) 舉辦一個專題講座，題目是：「如何在退休前作好準備」。今次校友會特別邀請了幾位資深講者，分別從不同的角度，多個的層面，就「如何在退休前作好準備」提出寶貴意見。大會亦備有討論時間，讓講者解答來賓的疑問，同時，來賓亦可發表個人的意見，以期達到集思廣益的效果。本講座亦歡迎香港理工大學澳洲員生會會員及其他朋友參加。

「如何在退休前作好準備」是一個很廣泛的題目。為避免泛泛而談、不著邊際，大會暫選定四個不同的熱門話題，由具有該方面豐富經驗的校友詳細介紹：

- (一) 李自萱女士的講話會集中在退休後一般人所遇到的心理問題，並介紹如何作出適應。
- (二) 梁建存博士則集中介紹人在老化的過程中，身體可能出現的病徵，以及討論生理上退化的問題和解決辦法。
- (三) 許齊紅女士會介紹各種不同的退休投資方法，並談及政府現有的退休福利項目。許女士採用個案形式來論述，好能深入分析個別利弊。
- (四) 最後，梁志超律師會解釋撰寫平安紙及安排遺產時所需注意的事項。並討論如何處理海外資產問題。

### 講者簡介：

**李自萱女士** 一九六二年畢業於香港中文大學崇基學院社工系。畢業後服務於高等教育機構和社會福利團體。因她在社會福利上，特別在老人服務上作出超卓的貢獻，所以，她在一九七八年贏得全港「十大傑出青年獎」。她現任職澳洲政府老人及健康部門的項目執行官，專職「聯邦福利照顧計劃」(一個全國性老人及有缺憾者的諮詢服務)。她亦長期在教會及澳華公會當義工。

**梁建存博士** 一九八四年畢業於香港中文大學生物化學系，隨即負笈澳洲國立大學，並在一九八八年獲取博士學位。學成後，他一直從事科研工作，研究範疇先後包括癌症、遺傳病學及內分泌學。過去十年，對激素(hormones)促成身體結構及功能的病態變化之分子機制，有深入的研究，成績卓越，已發表的科學論文有數十篇之多，亦曾多次受邀到國際學術會議、海內外的大學及研究中心作專題演講。他現職於 Garvan 醫學研究中心的腦下腺研究系，為該系的高級研究主任及實驗室主管。

**許齊紅女士** 一九九三年畢業於香港中文大學聯合書院工商行政系。她現職於澳洲聯邦銀行 Commonwealth Bank 財務顧問。曾於中文電台介紹老人財務處理。

**梁志超律師** 一九八四年畢業於香港中文大學崇基書院社工系。來澳洲後再考獲律師執照。他現於市中心內開設自資的律師行。他亦是香港中文大學澳洲校友會的法律顧問。

### “如何在退休前作好準備” 講座

日期：二零零四年四月廿四日(星期六)  
時間：上午九時至十二時  
地點：扯旗山會堂 (Pennant Hills Community Centre) 圖書館旁  
費用：會員 \$5、非會員 \$10、六十歲以上免費  
報名：請向陸汝川報名(家)9484-4835，(公司) 9551-9535，  
電郵：[look\\_peter@hotmail.com](mailto:look_peter@hotmail.com) 或 [lookp@rba.gov.au](mailto:lookp@rba.gov.au)  
或在當日出席交費參加亦可。